

# ADEBAR

## Familiengesundheitslotsen

Modellprojekt

### **ADEBAR** Familiengesundheitslotsen

ist ein Modellprojekt im Bereich "Frühe Hilfen" und wird gefördert von der Behörde für Soziales und Gesundheit.

Träger der Einrichtung ist die GWA St. Pauli e.V.

**GWA** St. Pauli

### **ADEBAR** Familiengesundheitslotsen

beraten besonders belastete Familien mit Kindern von 0-6 Jahren bei gesundheitlichen und sozialen Fragen und Problemen. Sie unterstützen, begleiten und lotsen frühzeitig in Regelangebote, Therapien und Frühförderung.



# ADEBAR

## Familiengesundheitslotsen

So finden Sie uns:

S-Bahn: Station Bahrenfeld

Bus: Linie 37 (Schnellbus)

Haltestelle S-Bahrenfeld



Friedensallee 269, 22763 Hamburg

Telefon: 040 – 43 26 49 51

Fax: 040 – 43 26 49 52

[info@ADEBAR-Familiengesundheitslotsen.de](mailto:info@ADEBAR-Familiengesundheitslotsen.de)

[www.ADEBAR-Familiengesundheitslotsen.de](http://www.ADEBAR-Familiengesundheitslotsen.de)

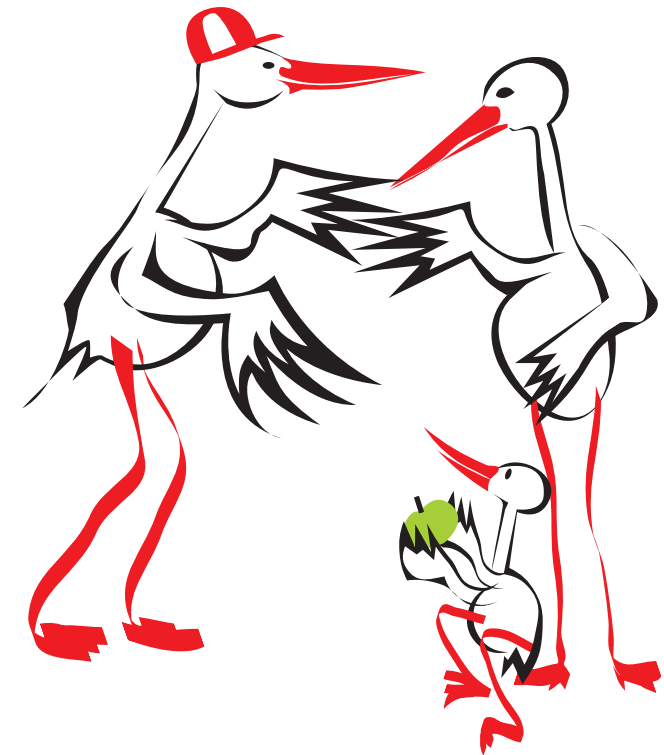
Druck mit freundlicher Unterstützung der "HAG" Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.



# ADEBAR

## Familiengesundheitslotsen

Beratung und Begleitung für Familien und Schwangere mit Kindern von 0 – 6 Jahren



Friedensallee 269 • 22763 Hamburg

# ADEBAR

## Familiengesundheitslotsen

### Wir bieten



- Hilfen bei allen Fragen rund ums Kind
- Unterstützung, wenn Ihr Kind eine besondere Förderung benötigt  
z.B. Sprachförderung und Bewegungsangebote
- Beratung zu Angeboten der Familiengesundheit/Gesundheitsförderung  
z.B. Geburtsvorbereitung, Mutter-Kind-Kur, Ernährungsfragen
- Beratung bei Problemen in der Familie  
z.B. Trennung, Überlastung, Erziehungsprobleme
- Unterstützung im Umgang mit Ämtern  
und Behörden  
z.B. ARGE, Ausländerbehörde, Wohnungsamt
- Beratung bei finanziellen Problemen



Die Beratung ist vertraulich und kostenlos,  
auf Wunsch auch anonym.  
Für die Vereinbarung von Einzelterminen  
rufen Sie uns gerne an.



# ADEBAR

## Familiengesundheitslotsen

### Offene Angebote

#### MONTAG

11 – 12 Uhr Mütterberatung

#### DIENSTAG

10 – 12 Uhr Schwangerenberatung des SKF

Termine: 21.04., 05.05., 19.05., 02.06.,

16.06., 07.07., 21.07., 04.08., 18.08.

16 – 18 Uhr Sozialberatung

#### MITTWOCH

10 – 12 Uhr Offener Elterntreff und  
Frühstücksangebot

#### DONNERSTAG

10 – 12 Uhr Flüchtlingsberatung

Termine: 14.05., 11.06., 09.07. 13.08.

